



UNIÃO

Residencial da Terceira Idade

SEJA BEM-VINDO(A) AO LAR UNIÃO

Nosso objetivo é recebê-lo(a) no Lar União tornando sua estadia confortável e segura, como sua casa. A seguir informações sobre os telefones internos, nossas atividades, horários e nossos principais colaboradores.

PORTARIA 24 HORAS

Telefone: 2502-5522 ramal 1
ou 3972-7862 ramal 1
Celular: 9 8486-6482

EQUIPE MÉDICA

Coordenador: Dr. Davis Taublib
Dra. Fernanda Prol
Segundas e Quartas: 08h às 10h
Sextas: 08h às 12h

ENFERMAGEM 24 HORAS

Telefone: 2502-5522 ramal 2
ou 3972-7862 ramal 2
Celular/Whatsapp: 9 8486-3052
Enfermeiros: Michele Maciel, Cledstom
Florenco (Tom) e Roberta Cunha
E-mail: enfermagem@laruniao.com.br

PSICOLOGIA

Psicóloga: Dra Jorgete de Almeida Botelho (Jô)
Acompanhamento psicológico, orientação e
apoio familiar, atividades motivacionais e
cognitivas em grupo.
Atendimento:
Segunda a quinta das 14h às 17h

FISIOTERAPIA

Atendimento:
Segunda a sexta das 8h30 às 12h30
Daniela Modesto – segunda, quarta, sexta
Claudia Albuquerque – terça, quinta, sexta

NUTRICIONISTA

Olga Ester Besen
Segundas, quartas e quintas das 08h às 13h
Celular/Whatsapp: 9 8900-5161
E-mail: nutricao@laruniao.com.br

RESTAURANTE

HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES

Café da manhã: 08h às 09h

Colação: 10h às 10h30

Almoço:

1º horário: 11h às 11h40 (hóspedes que necessitam de acompanhante durante a refeição)

2º horário: 12h às 13h (hóspedes sem necessidade de acompanhante durante a refeição)

Lanche: 15h às 15h30

Jantar:

1º horário: 17h às 17h40 (hóspedes que necessitam de acompanhante durante a refeição)

OBS: Às sextas, servido nos apartamentos, devido ao Shabat.

2º horário: 18h às 18h40 (hóspedes sem necessidade de acompanhante durante a refeição)

COPA E COZINHA

Diariamente das 07h às 19h.

Solicitações após as 19h, ligar para a enfermagem.

ADMINISTRAÇÃO E HOTELARIA

Horário: segunda a sexta das 08h às 17h

Telefone: 2502-5522 ramal 3 ou 3972-7862 ramal 3

Gerente Administrativo

Marcela Weber

Celular/Whatsapp: 9 8900-5167

E-mail: adm@laruniao.com.br

Assistentes Administrativos

Luba Neustadt - Departamento Pessoal

Celular/Whatsapp: 9 8900-5165

E-mail: pessoal@laruniao.com.br

Rafaela Miranda

Celular/Whatsapp: 9 8698-0082

E-mail: contasapagar@laruniao.com.br

Gerente Operacional

Edna Rosa

Celular/Whatsapp: 9 8900-5160

E-mail: hotelaria@laruniao.com.br

Assistentes

Luiz Alberto - Celular/Whatsapp: 9 8698-0083

Rebecca Telio - Celular: 9 8486-3113

ATIVIDADES EM GRUPO

Queremos incentivar sempre o convívio social dentro do Lar União. Convidamos todos os nossos moradores a comparecer às atividades e a utilizar nossos espaços.

SEGUNDAS FEIRAS

das 15h30 às 17h: Roda de conversa com psicóloga Jô no salão principal

TERÇAS FEIRAS

das 10h às 11h30: atividade Corpo e Movimento no salão principal

das 15h30 às 17h: Oficina da Memória e/ou Palestra com psicóloga Jô no salão principal

QUARTAS FEIRAS

das 9h30 às 10h30: Yoga com a Profa Miryam Both no salão principal

das 15h30 às 17h: Oficina Musical com David Farini no salão principal

QUINTAS FEIRAS

das 15h30 às 17h: Bingo com psicóloga Jô no salão principal

SEXTAS FEIRAS

das 15h30 às 17h: Atividade Corpo e Movimento no salão principal

O Lar União celebra o Shabat na sua sinagoga, semanalmente, assim como todas as festividades judaicas ao longo do ano.

SÁBADOS

das 15h30 às 17h: Miryam Both promove atividades musicais no salão principal

DOMINGOS

às 10h e às 15h30: CineLar no salão principal

Obs. Toda primeira segunda feira do mês das 15h às 17h é organizado um lanche com o grupo feminino do Lar União no salão principal. Toda última terça feira do mês das 15h30 às 17h, o grupo Kibud da ARI organiza a comemoração dos aniversariantes do mês no salão principal.

SALÃO DE BELEZA

Terças e quartas-feiras das 09h30 às 12h
(serviço terceirizado, pago à parte,
diretamente à Cabeleireira)

SERVIÇOS GERAIS

Arrumação disponível:

Diariamente das 08h às 18h

Supervisão de serviços gerais:

Rebecca - Cel: 9 8486-3113

Das 08h às 17h

LAVANDERIA

Diariamente (inclusive sábados, domingos e feriados) das 07h às 18h

Dia de retirada de roupa pessoal: Segunda Feira

Dia de devolução de roupa pessoal: Sexta Feira

Dia de troca de roupa de cama e banho: Terça feira

ESTACIONAMENTO

O Lar dispõe de um pequeno espaço para estacionamento, que deve ser usado de forma consciente, já que no mesmo local há circulação de moradores cadeirantes e/ou com andadores.

A prioridade de estacionamento é para os familiares dos moradores.

Visite nosso site e nossa página no Facebook

www.laruniao.com.br

www.facebook.com/Lar.Uniao

União Associação Beneficente Israelita

CNPJ: 33.439.811/0001-42

Endereço: Rua Santa Alexandrina, 464 - Bairro: Rio Comprido

Cidade: Rio de Janeiro - UF: RJ - CEP: 20261-232

Telefone: (21) 2502-5522 / 3972-7862

e-mail: adm@laruniao.com.br