

## SEJA BEM-VINDO(A) AO LAR UNIÃO

Nosso objetivo é recebê-lo(a) no Lar União tornando sua estadia confortável e segura, como sua casa. A seguir informações sobre os telefones internos, nossas atividades, horários e nossos principais colaboradores.

### PORTARIA 24 HORAS

Telefone: 2502-5522 ramal 1  
ou 2293-5884 ramal 1  
Celular: 9 8486-6482

### ENFERMAGEM 24 HORAS

Telefone: 2502-5522 ramal 2  
ou 2293-5884 ramal 2  
Celular/Whatsapp: 9 8486-3052  
Enfermeiros: Michele Maciel, Cledstom  
Florencio (Tom) e Valkiane Gomes  
E-mail: enfermagem@laruniao.com.br  
Posto 2º andar: 98721-8336  
Posto 3º andar: 98921-8607

### FISIOTERAPIA

Atendimento conforme indicação clínica:  
Segunda a sexta das 8h30 às 12h30  
Daniela Modesto – segunda, quarta, sexta  
Claudia Albuquerque – terça, quinta, sexta

### ASSISTENTE SOCIAL

Cristina Carneiro de Farias  
Segunda e sexta das 8h às 17h  
Terça e quinta das 8h às 15h  
Celular/Whatsapp: 9 6620-4265  
E-mail: assistentesocial@laruniao.com.br

### RESTAURANTE

#### HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES

**Café da manhã:** 08h às 09h

**Colação:** 10h às 10h30

#### Almoço:

1º horário: 11h às 11h40 (hóspedes que necessitam de acompanhante durante a refeição)

2º horário: 12h às 13h (hóspedes sem necessidade de acompanhante durante a refeição)

**Lanche:** 15h às 15h30

#### Jantar:

1º horário: 17h às 17h40 (hóspedes que necessitam de acompanhante durante a refeição)

**OBS: Às sextas, servido nos apartamentos, devido ao Shabat.**

2º horário: 18h às 18h40 (hóspedes sem necessidade de acompanhante durante a refeição)

### EQUIPE MÉDICA

Dr. Daniel Chaves  
Dra. Glenda Lacerda  
Atendimento presencial, de rotina: segunda de  
14h às 18h, quarta e quinta de 09h às 13h  
Email: equipemedica@laruniao.com.br

### PSICOLOGIA

Psicóloga: Dra Jorgete de Almeida Botelho (Jô)  
Acompanhamento psicológico, orientação e  
apoio familiar de rotina, atividades  
motivacionais e cognitivas em grupo.  
Atendimento:  
Segunda a quinta das 14h às 17h

### TERAPIA OCUPACIONAL

Atividades em grupo  
Helena Raquel Lederman Rawet  
Quarta de 9h às 10h e das 10h30 às 11h30

### NUTRICIONISTA

Olga Ester Besen  
Segundas, quartas e quintas das 08h às 13h  
Celular/Whatsapp: 9 8900-5161  
E-mail: nutricao@laruniao.com.br

## **COPA E COZINHA**

Diariamente das 07h às 19h.  
Solicitações após as 19h, ligar para a enfermagem.

## **ADMINISTRAÇÃO E HOTELARIA**

Horário: segunda a sexta das 08h às 17h  
Telefone: 2502-5522 ramal 3 ou 2293-5884 ramal 3

### **Gerente Administrativo**

Marcela Weber  
Celular/Whatsapp: 9 8900-5167  
E-mail: adm@laruniao.com.br

### **Assistente Administrativo**

Rafaela Miranda  
Celular/Whatsapp: 9 8698-0082  
E-mail: contasapagar@laruniao.com.br

### **Gerente Hotelaria**

Edna Rosa  
Celular/Whatsapp: 9 8900-5160  
E-mail: hotelaria@laruniao.com.br

### **Assistentes Operacionais**

Luba Neustadt – Celular/Whatsapp: 9 8900-5165  
Rebecca Telio - Celular: 9 8486-3113

## **ATIVIDADES EM GRUPO**

Queremos incentivar sempre o convívio social dentro do Lar União. Convidamos todos os nossos moradores a comparecer às atividades e a utilizar nossos espaços.

### **SEGUNDAS FEIRAS**

das 15h30 às 17h: Roda de conversa com psicóloga Jô no salão principal

### **TERÇAS FEIRAS**

das 15h30 às 17h: Oficina da Memória e/ou Palestra com psicóloga Jô no salão principal

### **QUARTAS FEIRAS**

de 09h as 10h e das 10h30 as 11h30 – Terapia Ocupacional no salão principal  
das 15h30 às 17h – atividades motivacionais e cognitivas com psicóloga Jô no salão principal

### **QUINTAS FEIRAS**

das 15h30 às 17h: Bingo com psicóloga Jô no salão principal

### **SEXTAS FEIRAS**

O Lar União celebra o Shabat na sua sinagoga BEIT UNIÃO, semanalmente, assim como todas as festividades judaicas ao longo do ano.

### **SÁBADOS**

das 15h30 às 17h: Miryam Both promove atividades musicais no salão principal 2 vezes por mês.

### **DOMINGOS**

às 10h e às 15h30: CineLar no salão principal

Obs. Toda última terça feira do mês das 15h30 às 17h, o grupo feminino do Lar União organiza a comemoração dos aniversariantes do mês no salão principal.

## **SALÃO DE BELEZA**

Terças e quartas-feiras das 09h30 às 12h  
(serviço terceirizado, pago à parte,  
diretamente à Cabeleireira)

## **SERVIÇOS GERAIS**

**Arrumação disponível:**  
Diariamente das 08h às 18h

## **LAVANDERIA**

Diariamente (inclusive sábados, domingos e feriados) das 07h às 18h

**Dia de retirada de roupa pessoal:** Segunda Feira

**Dia de devolução de roupa pessoal:** Sexta Feira

**Dia de troca de roupa de cama e banho:** Terça feira

## **ESTACIONAMENTO**

O Lar dispõe de um pequeno espaço para estacionamento, que deve ser usado de forma consciente, já que no mesmo local há circulação de moradores cadeirantes e/ou com andadores.

A prioridade de estacionamento é para os familiares dos moradores.

**Visite nosso site e nossas páginas no Facebook e Instagram**

[www.laruniao.com.br](http://www.laruniao.com.br)

[www.facebook.com/Lar.Uniao](https://www.facebook.com/Lar.Uniao)

[www.instagram.com/laruniao](https://www.instagram.com/laruniao)

**União Associação Beneficente Israelita**

CNPJ: 33.439.811/0001-42

Endereço: Rua Santa Alexandrina, 464 - Bairro: Rio Comprido

Cidade: Rio de Janeiro - UF: RJ - CEP: 20261-232

Telefone: (21) 2502-5522 / 3972-7862

e-mail: [adm@laruniao.com.br](mailto:adm@laruniao.com.br)